



Briller par nos panoramas

Le Sainte-Hélène

Année 14, n° 1
Édition du 15 avril 2026

Évènement 
16 MAI "SAMEDI VERT"

MAI mois de l'arbre 
et des forêts

DISTRIBUTION D'ARBRES ET DE COMPOST

au garage municipal,


Le samedi le 16 mai, entre 10h et midi

Important : Apportez vos contenants.

Des élus(es) seront sur place pour la distribution des arbres et du compost.

Les arbres sont une gracieuseté du ministère des Ressources naturelles et des Forêts.

Ce projet est rendu possible grâce à l'Association forestière du Sud du Québec (AFSQ).

Le compost provient de Gaudreau Environnement, qui redonne une partie du compostage que vous produisez. 

À VOIR DANS CE NUMÉRO...

Mot du conseil	p. 3
Collecte des déchets volumineux	p. 4
Ouverture d'une garderie.....	p. 5
Camp de jour 2026.....	p. 6
Nouvelle de la Bibliothèque	p. 7
Calendrier des activités 2026.....	p. 10
Les petites entrepreneurs	p. 12
Recette sucrée.....	p. 13
Jour de la terre.....	p. 14
Journée mondial de l'abeille	p. 15
Cardio plein air	p. 17
Babillard	p. 18

Municipalité Sainte-Hélène-de-Chester
218, rue Guillemette
Sainte-Hélène-de-Chester (Qc)
GOP 1H0

Téléphone : 819 382-2650

municipalite@sainte-helene-de-chester.ca

www.sainte-helene-de-chester.ca

Nouvelle page Facebook :



Municipalité Sainte Hélène de chester

ACTIVITÉ : PLANTATION D'ARBRES AVEC VOS ENFANTS.

COLLECTE DÉCHETS VOLUMINEUX voir page 4.

Le Sainte-Hélène

Le Sainte-Hélène, se veut un outil promotionnel régional. C'est aussi de l'information municipale sur les activités culturelles et sociales.

Prochaine parution : juin 2026

La date de tombée pour nous faire parvenir vos textes et ce que vous aimeriez voir dans le journal: le 21 mai

administration@sainte-helene-de-chester.ca

Merci aux collaborateurs qui fournissent régulièrement ou occasionnellement des textes pour la réalisation des bulletins :

Martine Lambert, Yvan Ouellette et Olivier Lecomte.

Nous remercions chaleureusement Mme Marie-Claude Vallée, pour la conception du journal.

Montage : Marie-Eve Côté

Pensée du mois

La santé se mesure à l'amour du matin et du printemps.

Henry David Thoreau



Administration municipale

Conseillers et conseillères :

Siège #1 : Frédéric Thibodeau
 Siège #2 : Sarah Verville
 Siège #3 : Steeve Binette
 Siège #4 : Micheline Lemay
 Siège #5 : Martine Lambert
 Siège #6 : Robert Allaire

Maire : Lionel Fréchette

Directrice générale : Jessica Lacerte

Adj. administrative : Marie-Eve Côté

Horaire du bureau municipal

Lundi : 9 h à 12 h et 13 h à 16 h
 Mardi : 9 h à 12 h et 13 h à 16 h
 Mercredi : 9 h à 12 h et 13 h à 16 h
 Jeudi : 9 h à 12 h et 13 h à 16 h
 Vendredi, samedi, dimanche : FERMÉ

Horaire de la Bibliothèque

Dimanche : 9 h 30 à 11 h 30
 Lundi : 13 h 15 à 16 h 30
 Mercredi : 18 h 30 à 21 h 00
 Jeudi : 19 h 00 à 21 h 00



Prochaine séance du conseil :

Mardi le 5 mai 2026 à 20 h

Versement de taxes

Prochain versement de taxes :

le 20 avril 2026

MOT DU CONSEIL

Chères citoyennes, chers citoyens,

Le mois d'avril est toujours porteur de renouveau, et cette année ne fait pas exception pour notre municipalité avec sa nouvelle équipe.

Comme chaque année en avril, nous soulignons la Semaine de l'action bénévole (du 19 au 25 avril 2026 cette année). C'est l'occasion parfaite de remercier chaleureusement toutes les personnes qui s'impliquent, souvent dans l'ombre, et qui contribuent à faire de notre communauté un milieu de vie dynamique et solidaire. Votre engagement fait toute la différence.

Au cours de cette même semaine, nous célébrons également la Semaine des adjointes administratives. Nous en profitons pour souhaiter la plus chaleureuse des bienvenues à notre nouvelle adjointe administrative, Marie-Eve Côté. Nous sommes heureux de l'accueillir au sein de notre équipe et lui souhaitons beaucoup de succès dans ses nouvelles fonctions.

Nous avons également le plaisir d'accueillir notre nouvelle directrice générale, Jessica Lacerte. Nous sommes très heureux de pouvoir compter sur son expertise. Elle prend en main les dossiers municipaux avec rigueur et professionnalisme, contribuant ainsi à remettre le cap sur nos priorités et à assurer une gestion solide et structurée de notre organisation.

Enfin, nous amorçons cette nouvelle étape avec une équipe motivée et dynamique, composée en grande partie de nouveaux membres. Nous avons hérité d'un mandat important, que nous abordons avec sérieux et détermination. Ensemble, nous avons la volonté de prendre les choses en main, de nous engager pleinement dans notre rôle et de travailler activement au développement et au bien-être de notre municipalité.

Depuis son arrivée, la direction est à pied d'œuvre sur un travail colossal. Nous sommes conscients que la population est impatiente de connaître les coûts finaux liés à la construction de l'hôtel de ville réalisée l'an dernier. Soyez assurés que nous travaillons activement à retracer et à comptabiliser l'ensemble des factures et à finaliser les demandes de subventions, afin de pouvoir présenter un portrait clair, complet et rigoureux du coût final de ce projet.

Nous tenons à remercier sincèrement les citoyennes et citoyens pour leur patience, leur confiance et leur compréhension. Votre appui est précieux et nous motive à poursuivre nos efforts avec détermination.

Aussi, nous sommes activement à la recherche d'un employé de voirie pour compléter notre équipe. Veuillez voir ci-joint, dans notre journal, l'offre d'emploi et la partager avec vos connaissances.

Avril rime aussi avec le début de la saison des sucres. Dans une municipalité comme la nôtre, riche en érables, c'est un moment bien spécial. Nous souhaitons à tous une excellente saison, remplie de douceur et de belles rencontres. Merci de votre confiance et bon printemps à toutes et à tous.

Au plaisir de vous rencontrer en grand nombre lors de notre prochaine réunion qui se tiendra le 5 mai 2026.

Le maire, Lionel Fréchette,
et les conseillers et conseillères de Sainte-Hélène-de-Chester :

Frédéric Thibodeau, conseiller au siège # 1
Sarah Verville, conseillère au siège # 2
Steeve Binette, conseiller au siège # 3
Micheline Lemay, conseillère au siège # 4
Martine Lambert, conseillère au siège # 5

PROCHAINS FÉRIÉS



Prendre note que le bureau municipal sera fermé le lundi 18 mai en raison de la Journée nationale des patriotes.

Merci.

COLLECTE DES DÉCHETS VOLUMINEUX 2026

COLLECTE DANS LA SEMAINE DU 4 MAI

Déposez les articles à jeter en bordure de la route, de façon ordonnée, le dimanche **3 mai** afin de vous assurer qu'ils soient ramassés au courant de la semaine. **IMPORTANT** : le camion ne passera qu'une seule fois.



VOICI UNE LISTE SOMMAIRE DES ITEMS ACCEPTÉS ET REFUSÉS :



Tout ce qui meuble votre résidence qui n'est pas accepté dans les collectes régulières des matières résiduelles à cause de leur taille, de leur volume ou de leur poids :

- Matelas, sommiers, tapis
- Meubles et accessoires de jardin
- Meubles (tables, fauteuils, etc)
- Tondeuse & souffleuse (sans le moteur)
- Piscine hors terre
- Branches d'arbres (3 pieds de long maximum)



- Réfrigérateurs, congélateurs
- Toilettes, éviers, bains, douches
- Écrans de télévision, ordinateurs
- Climatiseurs, déshumidificateurs, thermopompes
- Pièces et batteries de voiture
- RDD (résidus domestiques dangereux)
- Cellulaires
- Matériaux de construction (bois, briques, bardeaux d'asphalte, gypse, etc.)

ATTENTION : Certains articles refusés doivent être apportés au point de dépôt de l'ARPE (Association pour le recyclage des produits électroniques) ou à l'Écocentre. Des frais s'appliquent pour les matériaux de construction et les frigorifiques. Pour en savoir plus sur les matières acceptées à l'Écocentre et celles dont certains frais s'appliquent, consultez le www.groupegaudreau.com/ecocentre/.

PETIT RAPPEL



Pour la récupération de la tubulure acéricole, adressez-vous au **CFER** Normand-Maurice de Victoriaville au **819 758-4789**.



Les pneus **sans les jantes (rims)** sont acceptés au garage municipal à l'endroit prévu à cet effet.



Pour effectuer une recherche par item afin de savoir où vous en départir, téléchargez l'application

Gestrio 2.0

(disponible sur Appstore ou Googleplay)

INSPECTEUR EN BÂTIMENT ET EN ENVIRONNEMENT



Pour toutes demandes de permis et/ou certificats (disponibles sur le site de la Municipalité ou au bureau municipal), celles-ci doivent m'être **transmises par courriel** à l'adresse **permis@sainte-helene-de-chester.ca**.

Si vous avez des questions concernant les permis, le zonage ou la réglementation, vous avez la possibilité de m'envoyer un courriel à l'adresse mentionnée ci-haut ou de me laisser un message sur ma boîte vocale au 819 752-2444, poste 4221. Je vous rappellerai dans les meilleurs délais.

[Philippe Habel, inspecteur en bâtiment et en environnement](#)

OUVERTURE EN AOÛT—GARDERIE LES PETITS PAS D'OCÉ

Une nouvelle garderie en milieu familial ouvrira ses portes en août sous le nom :

Les petits pas d'Océ.

Je suis actuellement en processus d'accréditation avec le CPE La Marelle



Située sur une magnifique terre à bois, offrant un contact privilégié avec la nature



Milieu chaleureux, sécuritaire et adapté au rythme des enfants



Groupe de 6 enfants (places à reconfirmer)



Tarif subventionné : 9,65 \$/jour



Horaire : Lundi au jeudi : 7 h 30 à 17 h 00

Vendredi : 7 h 30 à 16 h 00



1 place disponible pour un enfant de 18 mois et plus



Pour plus d'informations :

Océane Hamel vous pouvez me joindre par téléphone ou par courriel 819 352-5411

oceane_hamel@hotmail.com



Au plaisir d'accompagner vos petits.

INSCRIPTION CAMP DE JOUR 2026

INSCRIPTION OUVERTE

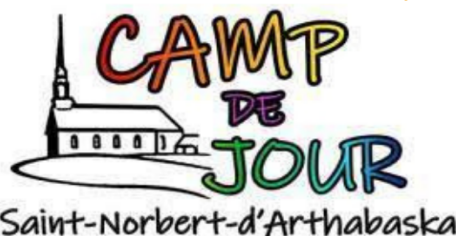
Camp de Jour Été 2026

pour les élèves de l'école Notre-Dame de
St-Norbert.

Du 29 juin au
21 août
(Fermé du 20
au 24 juillet)

Pour les
enfants de
4 à 12 ans

Le camp de jour se tiendra de 9h à 16h à tous les jours de la semaine et un service de garde est offert de 7h30 à 9h et de 16h à 17h30.



La période d'inscription se tiendra du 30 mars au 24 avril 2026. Les formulaires d'inscription seront disponibles sur le site internet de la municipalité, sur la page Facebook du camp de jour ou en écrivant directement à loisirs@saint-norbert-darthabaska.ca.

Réservez tôt, les places sont limitées !

(Seul les enfants ayant complété leur maternelle 4 ans seront éligibles)

Coût pour le camp de jour 2026

Camp de jour (9h à 16h)

Service de garde

Nombre de semaines	Coût par enfant	Coût 3e enfant ou plus	Avant-midi (7h30 à 9h)	Après-midi (16h à 17h30)	Matin + Après-midi
3 semaines	250 \$	225 \$	80 \$	80 \$	140 \$
4 semaines	310 \$	280 \$	105 \$	105 \$	190 \$
5 semaines	360 \$	325 \$	130 \$	130 \$	240 \$
6 semaines	400 \$	360 \$	155 \$	155 \$	280 \$
7 semaines	430 \$	385 \$	180 \$	180 \$	325 \$

Le camp de jour prévoit faire une panoplie de sorties amusantes . À noter que des frais supplémentaires vous seront demandés. Les sorties se déroulent le jeudi, tout le personnel du camp de jour sera à la sortie, donc vous ne pourrez pas laisser votre enfant au camp de jour s'il ne participe pas à la sortie. Des invités et des activités spéciales seront aussi organisés lors des autres journées directement au camp de jour (sans frais additionnels).

Les enfants auront aussi à sélectionner une activité à option de leur choix parmi la danse/gymnastique/cheerleading/acrogym, l'art plastique et le sport. Ces activités se dérouleront les lundis et les mercredis avant-midi et seront animées par le personnel du camp de jour.

Pour toutes questions ou commentaires, contactez Justine Allaire (Coordonnatrice du camp de jour) au 819-433-3903 ou par courriel à : loisirs@saint-norbert-darthabaska.ca

NOUVELLES DE LA BIBLIOTHÈQUE



Après quelques mois d'absence, nous sommes bien heureux de revoir notre journal municipal. Nous vous présentons certaines activités passées et à venir. Vous trouverez aussi, dans ce journal, le rapport de la bibliothèque pour l'année 2025. N'hésitez pas à contacter notre coordonnateur Yvan Ouellette, si vous avez des questions.

Horaire de la bibliothèque

- Dimanche 09h30 à 11h30
- Lundi 13h15 à 16h45
- Mercredi 18h30 à 21h30
- Jeudi 19h00 à 21h00 (Soirées ados et soirées savoir-faire)

Février – mois des coups de cœur

Notre promotion « Février mois des coups de cœur » a été très bien reçue par nos abonné.es qui ont profité de ces suggestions de lecture pour découvrir de nouveaux auteurs. Merci aux bénévoles, aux abonné.es et aux élu.es d'avoir partagé leurs choix.

Heure du conte - Se serrer les coudes

Dans le cadre de la thématique de février 2026 « Se serrer les coudes, c'est possible aussi à la bibliothèque ! », Sabrina a présenté le merveilleux conte « Un grand feu qui réchauffe le cœur ». Une histoire touchante, suivie d'une discussion et d'un bricolage thématique pour réfléchir ensemble à l'entraide et à la solidarité. Merci Sabrina et Noémie !

Festival International de Lego

Dimanche le 15 mars dernier, ce sont plus de 20 jeunes et adolescents, accompagnés de leur famille, qui ont joyeusement participé à la 1^{ère} édition du Festival international de Lego de la bibliothèque (FIL pour les initiés). Bravo à tous pour votre participation et votre créativité débordante. Un immense merci à toute l'équipe de bénévoles pour l'organisation et la supervision de l'activité, ainsi que pour les petites douceurs (dont certaines cuisinées maison) offertes aux participants et à leurs supporteurs. Bravo à Léo L'Écuyer qui s'est mérité le prix du public.

Vernissage

Pour clôturer la session des cours de dessins, Julie a organisé un vernissage pour montrer fièrement les talents de nos jeunes. Bravo Ève, Léa, Kate, Lili-Maude et Max-Olivier pour vos superbes dessins et bande-dessinée. Félicitations à Ève Fréchette pour avoir remporté le prix du public. 55 personnes sont venues admirer ces superbes œuvres. Passez à la bibliothèque pour les admirer. Elles seront exposées pour encore quelques temps. Merci Julie de transmettre ta passion aux jeunes !



Activités à venir

Le concept de bibliothèque vivante deviendra bientôt réalité avec les soirées « Savoir-Faire ». Merci à Julien Fournier et Luc Legris pour l'organisation ainsi qu'à tous nos livres vivants ! (Voir la communication spécifique dans le journal)

Le Club de lecture et le sentier des contes reviennent cet été avec, comme thème : « Je plonge ». Nous serons à la journée des « Petits entrepreneurs » pour vous présenter nos activités estivales jeunesse. (Heure du conte, bingo-lire, films, ect...) Nous prendrons aussi les inscriptions pour le Club de lecture.

Comme vous pouvez le constater dans le rapport annuel, notre nouvelle bibliothèque suscite beaucoup d'engouement. C'est votre bibliothèque et vos suggestions pour la rendre encore plus accueillante et vibrante sont les bienvenues.

Bon printemps et bonne lecture !

Les bénévoles

Viviane Yelle, Clémence Fournier, Huguette Ouellette, Noémie Asselin, Geneviève Kenyon, Julie Roberge, Véronique Hamel, Sabrina Pardini, Olivier Lecomte, François Aubre et Yvan Ouellette



Nouveauté au village: Les Soirées Savoir-Faire

On entend beaucoup parler d'intelligence artificielle ces temps-ci...

Mais à **Sainte-Hélène-de-Chester**, on a quelque chose de pas mal plus intelligent :

400 cerveaux bien vivants, pleins d'expérience, de talent et de savoir-faire.

C'est pourquoi nous lançons en collaboration avec la Bibliothèque municipale les **Soirées Savoir-Faire**. Un rendez-vous mensuel à la bibliothèque, où un citoyen ou une citoyenne viendra partager une expertise qu'elle ou qu'il maîtrise. De la confection de tisanes à partir de cueillette locale à la fabrication de cidre nature ou encore de savon artisanal, en passant par l'élevage des races canadiennes et patrimoniales, par la chasse, ou tout autre Savoir-Faire que vous avez... nous vous proposerons une diversité de thèmes susceptibles de rejoindre différents intérêts et de mettre en valeur les expertises d'ici.

- **Première rencontre : jeudi 21 mai**
- **19 h**
- Bibliothèque

Gratuit

Au programme :

- ⇒ Discussion avec **M. Gilles Racette** sur l'élevage des races canadiennes et patrimoniales.
- ⇒ Un moment pour poser vos questions et jaser.
- ⇒ Une sélection de livres en lien avec le thème, disponible sur place.



Vous aimeriez suggérer un thème ou un invité? Écrivez-nous : Julien Fournier (fournier.julien@cegepvicto.ca) ou Luc Legris (luclegris@yahoo.ca).

COMITÉ DES LOISIRS—ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Le 24 mars dernier, à la salle communautaire de la Municipalité avait lieu l'assemblée générale annuelle du Comité des Loisirs. Nous en avons profité pour souligner l'engagement de **Steeve Binette** et **Sophie Chadillon** qui occupaient respectivement les postes de président et d'administratrice depuis quelques années. Leur dévouement a contribué à enrichir l'offre d'activités pour toute la communauté, et nous leur exprimons notre sincère gratitude.

À la suite de ces changements, deux nouveaux membres se joignent au conseil d'administration. La composition est maintenant la suivante:

- **Johan Provencher**, président
- **Joanie Roy**, vice-présidente
- **Brigitte Labrecque**, secrétaire-trésorière
- **Jessyca Guillemette**, administratrice
- **Misha Langevin-Bouthillier**, administrateur

Nous remercions toutes les personnes présentes lors de l'assemblée pour leur participation et leur soutien.

CALENDRIER DES ACTIVITÉS 2026

Calendrier des activités 2026



**LA GRANDE
JOURNÉE
DES PETITS
ENTREPRENEURS**

Marché des petits entrepreneurs de Ste-Hélène-de-Chester

Samedi 6 juin 2026 - 10h à 12h
Salle municipale

Inscription: <https://www.petitsentrepreneurs.ca/>

Pour plus d'infos: Joanie Roy - Tel: 819-382-2420

Courriel: loisirsstehelene@gmail.com



Soccer Printemps-Été 2026

Soccer pour les jeunes débutants et intermédiaires

Les mercredis à 18h30 dès le 6 mai 2026

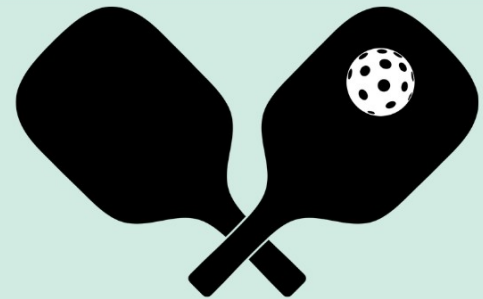
Infos: Contactez Steeve Binette et Johan Provencher au 819-382-2197



Pickleball Été 2026

Les lundis de 13h15 à 15h15 - Dès le 11 mai 2026

Plus d'informations, contactez: Yvan Ouellette
au 514-972-3926 ou par courriel à youellette1@gmail.com



Fête du Village

Samedi 22 août 2026

15h00 - Jeux gonflables, maquillage et jeux d'habileté

18h00 - Souper: Épluchette de blé d'inde et hots dogs

En soirée - Feu de camp et film pour la famille



Organisateurs: Jessyca Guillemette, Brigitte Labrecque, Joanie Roy, Misha Langevin-Bouthillier, Yvan Ouellette et Johan Provencher

SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ AVEC ANIMATION



Pour les amateurs de jeux **avec et sans** expérience!

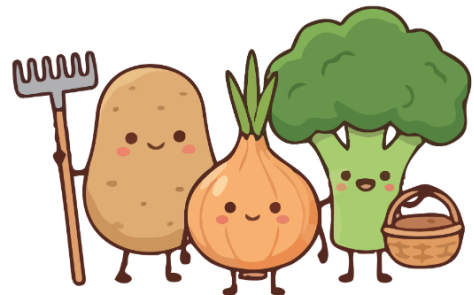
Soirée jeux de société avec animation

Le comité des loisirs souhaite organiser des soirées jeux Donjon Dragons avec animation. Ça t'intéresse, fait-nous le savoir rapidement pour qu'on puisse organiser le tout!

Contacte-nous par courriel ou Facebook: loisirsstehelene@gmail.com

Jardin Collectif de Ste-Hélène

- 🍎 Tu aimes les plantes
- 🍎 Tu aimes le contact avec la terre
- 🍎 Tu aimes jardiner
- 🍎 Tu souhaites t'impliquer dans la communauté



Eh bien, c'est toi que l'on recherche pour nous aider à prendre soin du Jardin collectif de Ste-Hélène.

Nous cherchons à former un groupe de plusieurs personnes pour diviser la charge de travail



Contacte-nous par courriel ou Facebook: loisirsstehelene@gmail.com

LES PETITS ENTREPRENEURS

LA GRANDE
JOURNÉE
DES PETITS
ENTREPRENEURS
13^e ÉDITION

6 juin 2026

Partout au Québec **5 à 17 ans**

Encouragez-les et visitez les kiosques!

MARCHÉ DES PETITS ENTREPRENEURS DE STE-HÉLÈNE-DE-CHESTER

La grande journée des petits entrepreneurs est une initiative provinciale qui permet aux enfants de vivre une expérience enrichissante dans le secteur entrepreneurial. Cette initiative permet aux jeunes de développer leur confiance, leur créativité, leur persévérance et leur débrouillardise.

Voici les étapes à suivre pour inscrire votre enfant :

- 1- Rendez-vous sur le site internet www.petitsentrepreneurs.ca et crée ton compte ou connecte-toi à ton compte.
- 2- Crée ton entreprise dans ton tableau de bord ou poursuis avec ton entreprise existante.
- 3- Complète ta fiche d'entreprise et sélectionne le marché des petits entrepreneurs de Ste-Hélène-de-Chester et publie-la. La fiche pourra être modifiée sans problème par la suite.
- 4- Suite à la publication de ta fiche, tu seras invité à payer ton inscription.
- 5- Voilà, ton inscription est maintenant faite! Il ne te reste plus qu'à commencer la production pour ne pas manquer de produits lors de la grande journée des petits entrepreneurs!

Réservez votre place rapidement pour nous aider à mieux planifier cette journée spéciale du 6 juin!

Pour plus d'informations, consulter notre page Facebook: Marché des petits entrepreneurs de Ste Hélène de Chester

INSCRIPTIONS À PETITS-ENTREPRENEURS.CA

Marché des petits entrepreneurs de Ste-Hélène-de-Chester

Salle Communautaire de Ste-Hélène-de-Chester
218 rue Guillemette, Sainte-Hélène-de-Chester

10h00 à midi

Organisé par



RECETTE POUR SE SUCRER LE BÈC

PACANES CARAMÉLISÉES AU SIROP D'ÉRABLE

INGRÉDIENTS :

375 ml (1 ½ de tasse) de pacanes
125 ml (1/2 de tasse) de sirop d'érable
60 ml (1/4 de tasse) de sucre
60 ml (1/4 de tasse) d'eau
Une pincée de fleur de sel.



PRÉPARATION :

Dans une casserole, porter à ébullition le sirop d'érable, le sucre et l'eau.
Ajouter les pacanes et mélanger jusqu'à la cristallisation.
En touche finale, ajouter la fleur de sel.
Laisser refroidir sur une place tapissée de papier parchemin.
Et dégustez avec vos proches ! Miam ! Miam !



Crédit : Flaticon.com

JOUR DE LA TERRE

Jour de la Terre – le 22 avril... et tous les jours !

Chaque année, le 22 avril, le Jour de la Terre nous rappelle l'importance de protéger notre environnement. Mais pourquoi s'arrêter à une seule journée, quand chaque geste compte, tous les jours ?

C'est le moment idéal pour passer à l'action !

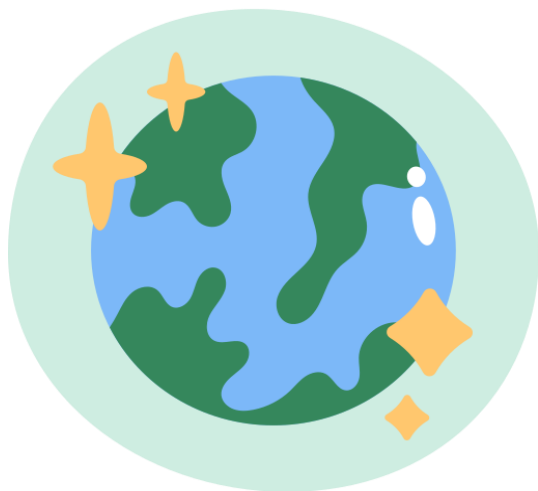
Parmi les belles initiatives, pensons au verdissement, comme notre journée « Samedi vert », qui se tiendra le 16 mai 2026. Une occasion parfaite pour embellir notre milieu de vie, ensemble.

Pourquoi ne pas aussi en profiter pour faire un grand nettoyage printanier ? Parcs, rues, sentiers : après l'hiver, notre nature a besoin d'un petit coup de main !

Idée d'activité en famille :

Transformez le tout en jeu ! Le sac de déchets le plus lourd gagne une crème glacée (au choix). Une façon amusante de sensibiliser les jeunes — et les moins jeunes — à l'importance de prendre soin de notre planète.

Chaque petit geste compte : ramasser un déchet, planter un arbre, réduire sa consommation... Ensemble, on peut faire une vraie différence.



**Le 22 avril, on célèbre la Terre.
Tous les autres jours, on la protège.**

JOURNÉE MONDIALE DES ABEILLES

Le 20 mai : Journée mondiale des abeilles

À l'occasion de la Journée mondiale des abeilles, nous vous proposons un petit coup de pouce pour aider vos enfants à différencier les abeilles des guêpes, tout en découvrant leur importance.

Petites questions à poser au moment du déjeuner :

As-tu déjà vu une abeille ?

Selon toi, qu'est-ce que l'abeille a de particulier ?

De quelles couleurs sont les abeilles ?

Que fabriquent les abeilles ?

As-tu déjà mangé du miel ?

Comment différencier une abeille d'une guêpe ? Une question souvent posée !



Les abeilles :

Les abeilles sont rondes et un peu dodues, de couleur dorée et brune. Leur corps est couvert de petits poils.

Elles fabriquent leur nourriture à partir du nectar et du pollen des fleurs (c'est pourquoi il est important de laisser pousser les pissenlits au printemps).

Elles sont généralement peu agressives. Toutefois, lorsqu'elles piquent, elles meurent.

Les guêpes :

Les guêpes ont un corps plus long et élancé. Leur corps est lisse, sans poils.

Elles ont des rayures jaunes et noires bien visibles.

Elles sont plus attirées par notre nourriture et peuvent être plus agressives. Contrairement aux abeilles, elles peuvent piquer plusieurs fois.

Le savais-tu ?

Les abeilles sont de vraies petites travailleuses ! En transportant le pollen de fleur en fleur, elles aident les plantes à produire des fruits et des légumes.

Petit geste pour aider les abeilles :

Au printemps, laisse pousser les pissenlits ! C'est une source de nourriture très importante pour elles.



Source: Google



CARDIO PLEIN AIR



NOUVEAU CE PRINTEMPS ENTRAÎNEMENT CARDIO VITALITÉ

 St-Hélène-De-Chester - Sentier des Trotteurs

Dès le mardi 24 mars 2026

11h30 - 12h30

14 semaines pour bouger en Plein Air

873-665-9482

arthabaska.erable@cardiopleinair.ca

Inscris-toi dès maintenant
Places limitées

Vous pouvez consulter en intégralité tous les procès-verbaux ainsi que les plus récents enregistrements audios et/ou vidéos des séances du conseil sur le site de la

Municipalité au www.sainte-helene-de-chester.ca

BABILLARD

EXCAVATION RBQ : 8264-4816-32
C. LAFRANCE & FILS INC.

Travaux mécanisés de tous genres
 Déchiqueteuse - Marteau hydraulique
 Laser - Peigne - Fosses septiques
 Drains agricoles - Terre - Sable - Gravier

4219, Rang 4
 Ste-Hélène de Chester
 (Québec) G0P 1H0
 excavationlafrance@gmail.com

Tél. : 819.382.2449 Téléc. : 819.382-2415



Sébastien SCHNEEBERGER
 DÉPUTÉ DE DRUMMOND-BOIS-FRANCS
 À L'ASSEMBLÉE NATIONALE

819 475-4343
 sebastien.schneeberger.drum@assnat.qc.ca

Centre de prévention **Suicide**
 Arthabaska-Érable

Parles-en...
 Ta VIE est importante !

Sème la vie!

Vous pensez au suicide ?
 Vous êtes inquiet pour une personne de votre entourage ?
 Vous êtes endeuillé par suicide ?

Nous sommes là pour vous!

Tous nos services sont gratuits et confidentiels.
24 heures par jour • 7 jours par semaine

MRC DE L'ÉRABLE	MRC D'ARTHABASKA	PARTOUT AU QUÉBEC
819 362-8581	819 751-2205	1 866 APPELLE (1 866 277-3553)

www.cpsae.ca

Formation "AGIR en sentinelle pour la prévention du suicide"
 Pour inscription et information: 819 751-8545 poste 4 ou 6

Traitement d'eau GARAND

LES Pompes **GARAND** INC.

VENTE • LOCATION • SERVICE • INSTALLATION

- ❑ TRAITEMENT D'EAU
- ❑ NETTOYEURS À PRESSION
- ❑ POMPES ET ACCESSOIRES
- ❑ CIRCULATEURS
- ❑ RÉPARATION DE MOTEURS

URGENCE
 24 h / 7 jours

819 752-5563
Sans frais : 800 263-5563

Licence RBQ : 1648-4438-41



VENTES/ADMIN. : 233, de la Grande-Ligne
 ATELIER : 111, rue Garand **Victoriaville**

POPOTE CONGELÉE

PLUSIEURS PLATS PRINCIPAUX, SOUPES ET DESSERTS

ON SE REND JUSQUE

CHEZ-VOUS!

Carrefour
d'entraide *Génévole*
des Bois-Francs

Informez-vous : 819 758-4188 cebboisfrancs.org



Service de transport adapté et collectif de la MRC d'Arthabaska

MRC D'ARTHABASKA

HOUSE OF COMMONS
CHAMBRE DES COMMUNES
CANADA

ERIC LEFEBVRE
député de Richmond-Arthabaska

Avec vous, pour vous!

819 751-4477 eric.lefebvre@parl.gc.ca

Bénéficiez d'un accompagnement personnalisé



Vous avez des questions sur nos services mobiles et en ligne?

Nous sommes là pour vous guider à chaque étape. Informez-vous!

